

楽しい脳トレ

リズム体操

音楽に合わせて体と一緒に

脳を動かしましょう。

楽しみながらノリながら

笑顔あふれる体操です。



「やさしい街の動物家族」のダンス体操も楽しみましょう！

*椅子に座って、小道具を使って行っています。

毎月第2・4火曜日 10～11時

参加費 500円/回(現金または PayPay)

インストラクター 横道勝紀 氏

一社)久留米健康くらぶ副代表 整体師(石田塾)

レクリエーションインストラクター/認知症予防体操インストラクター

会場:やさしい街ホール(音成クリニック2階)

久留米市中央町 38-17 明治通り本町交差点そば

申込・問合せ:やさしい街 0942(37)2310