

* ストレスは脳の疲労です *

一般向けストレスケア ~リラクゼーションセラピー~

<セラピー実施日(予約制)> セラピストと日時を決めます。

* **ホメオストレッチ&カウンセリング** 60分 2000円
(初回のみ 1000円)

* オンラインカウンセリング 30分毎に 1000円

* ストレスケアセミナー(4回) 各90分 7000円

ホメオストレッチ: 脳に蓄積された緊張や疲労によって引き起こされる「ストレス状態・症状」を、「筋肉」からのアプローチで脳に生理学的リラクゼーション状態をつくるセラピー、体と心を一緒に癒します。またカウンセリングによって「イキイキとした自分らしい生き方」をサポートします。

場所 音成クリニック 2階セラピー室

ベッドの上でホメオストレッチを行います。



動きやすい服装 ・ ズボン ・ ソックス着用

* お支払いは現金・PayPay・銀行振込で。予約は電話・メール・LINEで。

セラピスト 音成玲子(BTU ストレスケアカウンセラー) <https://btu.co.jp/>

問合せ: 一般財団法人やさしい街 0942-37-2310(音成)

yasashiimachi@yahoo.co.jp

公式ライン⇒

